

楽しく走り方を学ぼう！！

# 走り方教室



※写真はイメージです。

## ～ 参加者募集 ～

- 場 所 ■ 玖珂総合公園 多目的グラウンド
- 日 時 ■ 2026年3月20日(金)  
 午前：10:30～12:00  
 午後：13:30～15:00
- 受講料 ■ ￥1,000円(税込)
- 対 象 ■ 年中～小学3年生
- 定 員 ■ 15名(先着順)

## コーチ

のりかわ ゆういち  
 乗 川 祐 一

●スポーツ歴：陸上

●コーチから一言

楽しく走るコツを  
 マスターしましょう。

**【雨天中止の場合は連絡いたします】**

【持ち物】動きやすい服装・運動靴・飲み物・タオルを持参してください。

※スパイクでの参加は出来ません。



玖珂総合公園

TEL：0827-81-0350

FAX：0827-81-0351

〒742-0243山口県岩国市玖珂町3800-1

○営業時間 9:00～21:00

○休園日 年末年始